

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**FACTORES DETERMINANTES EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LAS
CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL EN VARONES DE 18 A 30 AÑOS
DE EDAD DEL BARRIO VILLA ARICOMA, DISTRITO DE CRUCERO - 2021**

PRESENTADA POR:

ZULEMA QUENTA MUCHO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2021

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

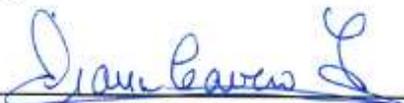
FACTORES DETERMINANTES EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LAS
CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL EN VARONES DE 18 A 30 AÑOS
DE EDAD DEL BARRIO VILLA ARICOMA, DISTRITO DE CRUCERO - 2021

PRESENTADA POR:
ZULEMA QUENTA MUCHO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

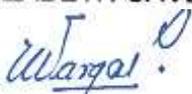
APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

: 

Mg. DIANA ELIZABETH CAVERO ZEGARRA

PRIMER MIEMBRO

: 

Lic. MARÍA MAGDALENA VARGAS YNOFUENTE

SEGUNDO MIEMBRO

: 

Lic. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS

: 

Mgr. FIORELA JEANETTE ORTIZ ORTIZ

Área: Ciencias Médicas y de Salud.
Sub Área: Ciencias de la Salud.
Disciplina: Abusos de sustancias.
Especialidad: Hábitos nocivos (Alcoholismo)..

Puno, 07 de setiembre de 2021.



DEDICATORIA**A DIOS**

Por darme la fortaleza para poder concluir uno de mis objetivos anhelados en mi vida y por permitir que sea una profesional al servicio de la salud para ser un instrumento de su divina voluntad.

A MI QUERIDA HIJA E HIJOS

Por ser mi fortaleza de lucha diaria y ser la fuente de inspiración para poder concluir la presente investigación el cual me conducirá a lograr como licenciada en Enfermería.

ZULEMA.

AGRADECIMIENTOS

- A la Universidad Privada San Carlos de la ciudad de Puno, por darme la oportunidad de cursar estudios superiores durante los cinco años que ha durado mi formación profesional.
- A la Escuela Profesional de Enfermería y a todos mis docentes, que fueron los profesionales que inculcaron en mi, saberes propios de la carrera acompañada de valores ético morales que me permitirá ser una profesional de éxito al servicio de la salud de las personas.
- A los miembros del jurado calificador; Mg. Diana Elizabeth CAVERO ZEGARRA, Lic. María Magdalena VARGAS YNOFUENTE y Lic. Maritza Karina HERRERA PEREIRA por su valioso tiempo que me brindaron para poder guiar mi trabajo de investigación y hacer realidad su culminación.
- A mi asesora de tesis la Mgtr. Fiorela Jeanette ORTIZ ORTIZ, quien con su amplia experiencia ha permitido dosificar la presente investigación con temas relevantes que harán que se vuelva interesante en favor de la comunidad científica.
- Así también, quiero mostrar mi gratitud infinita a todas las personas que me brindaron su tiempo y colaboración en la implementación de la presente investigación el cual me conducirá a la obtención del título profesional de licenciada en Enfermería.

ZULEMA.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTOS	ii
ÍNDICE GENERAL	iii
ÍNDICE DE TABLAS	vi
ÍNDICE DE FIGURAS	vii
INDICE DE ANEXOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCCIÓN	1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	7
1.2. JUSTIFICACIÓN	8
1.3. ANTECEDENTES	8
1.3.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	8
1.3.2. ANTECEDENTES NACIONALES	10
1.3.3. ANTECEDENTES LOCALES	11
1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	12
1.4.1. OBJETIVO GENERAL	12

1.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	12
CAPÍTULO II	
MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	
2.1. MARCO TEÓRICO	14
2.2. MARCO CONCEPTUAL	26
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	27
2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	27
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	27
CAPÍTULO III	
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1. ZONA DE ESTUDIO	28
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	29
3.2.1. POBLACIÓN	29
3.2.2. MUESTRA	29
3.3. OPERALIZACIÓN DE VARIABLE	31
3.4. MÉTODOS Y DISEÑO ESTADÍSTICO	31
CAPÍTULO IV	
EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS	
4.1. ASPECTOS GENERALES	35
4.2. RESULTADOS PARA LA VARIABLE DEPENDIENTE	35
4.3. RESULTADOS PARA LA VARIABLE INDEPENDIENTE	39
CONCLUSIONES	43

RECOMENDACIONES	45
BIBLIOGRAFÍA	47
ANEXOS	52

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01. Consume alcohol de forma frecuente	35
Tabla 02: Consumo de alcohol en eventos sociales	37
Tabla 03: Consume alcohol de forma frecuente	38
Tabla 04: Causas que determinan el consumo de alcohol	39
Tabla 05: Problemas en la salud mental	40

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Zona de estudio Barrio Villa Aricoma del Distrito de Crucero	28
Figura 02: Consume alcohol de forma frecuente	63
Figura 03: Consumo de alcohol en eventos sociales	63
Figura 04: Consume alcohol de forma frecuente	64
Figura 05: Causas que determinan el consumo de alcohol	64
Figura 06: Problemas en la salud mental.	65

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz de consistencia	53
Anexo 02: Declaración de consentimiento informado	54
Anexo 03: Cuestionario aplicado	55
Anexo 04: Validación de instrumento utilizado en la investigación	59
Anexo 05: Fotos que evidencian el trabajo de campo realizado	60
Anexo 06: Figuras relacionadas a la investigación	63

RESUMEN

El presente trabajo de investigación que lleva por título: "Factores determinantes en el consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021", cuyo objetivo fue determinar cuales son los factores personales, sentimentales y económicos que influyen al consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en los varones mayores de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero. La metodología aplicada al estudio fue de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo, bajo el método empírico apoyado bajo el criterio de la prueba piloto, la muestra de estudio estuvo conformada por 80 personas de sexo masculino con un rango de edad de 18 a 30 años, el instrumento de recolección de información fue el cuestionario aplicado a las personas sometidas a estudio el cual consta de 36 preguntas que cubrirán las diferentes dimensiones de estudio. Así mismo se concluye en el presente estudio que los factores personales vienen influyendo de forma considerable en el consumo de alcohol así lo demuestra el 35% (28 varones) sometidos a estudio; el otro factor es el sentimental que influye en la ingesta de licor en el 26.3% (21 varones) de la muestra sometida a estudio; y el factor económico es el de mayor preponderancia así se muestra en el 38.7% (31 varones) sometidos a estudio, por otro lado en relación a la salud mental el consumo de alcohol viene causando en las personas lagunas mentales, comportamientos inadecuados, problemas de retención, problemas de memoria y problemas en el habla, trayendo al ciudadano serias complicaciones para su buen desenvolvimiento a nivel personal.

Palabras clave: Alcohol, consumo, factor, salud mental, varón.

ABSTRACT

The present research work is entitled: "Determining factors in alcohol consumption and the consequences on mental health in men aged 18 to 30 years of age in the Villa Aricoma neighborhood, Crucero district - 2021", whose objective was to determine what are the personal, sentimental and economic factors that influence alcohol consumption and the consequences on the mental health of men over 18 to 30 years of age. age of the Villa Aricoma neighborhood of the Crucero district. The methodology applied to the study was descriptive with a quantitative approach, under the empirical method supported under the criterion of the pilot test, the study sample was made up of 80 male people with an age range of 18 to 30 years, the information collection instrument was the questionnaire applied to the people subjected to the study which consists of 36 questions that will cover the different dimensions of the study. Likewise, it is concluded in the present study that personal factors have been considerably influencing alcohol consumption, as demonstrated by the 35% (28 men) subjected to the study; the other factor is the sentimental one that influences the intake of liquor in 26.3% (21 men) of the sample under study; and the economic factor is the one with the greatest preponderance as shown in the 38.7% (31 men) subjected to study, on the other hand in relation to mental health the consumption of alcohol has been causing in people mental gaps, inappropriate behaviors, retention problems, memory problems and speech problems, bringing the citizen serious complications for their good development at a personal level.

Keywords: Alcohol, consumption, factor, mental health, male.

INTRODUCCIÓN

En el Perú, el crecimiento de la población ha sido de forma muy acelerada, en especial la población adulta, y el consumo de alcohol ha aumentado de forma alarmante, en el distrito de Crucero, exactamente en el Barrio Villa Aricoma se observa a varias personas de sexo masculino ingerir bebidas alcohólicas de forma permanente, muchos de ellos buscando huir a sus problemas familiares, económicos, sociales y laborales en el alcohol, en consecuencia vayan padeciendo múltiples problemas relacionados a su salud mental, por lo que en la investigación realizada hemos determinado cuáles son los factores a nivel personal para que los varones, del Barrio Villa Aricoma del Distrito de Crucero tengan el hábito de ingerir alcohol; consecuentemente determinar que enfermedades de salud mental vienen padeciendo esta población.

Se concluye que el alcohol es considerado en la actualidad como un problema de índole social en un primer momento por el quebrantamiento de las buenas costumbres a consecuencia de los comportamientos de las personas que ingieren licor; por otro lado, también es considerado como de gran preocupación para nuestro país en especial para el Ministerio de Salud, ya que lo ha catalogado como de interés dentro de la salud pública dado que lleva a las personas a tener serias consecuencias para la salud mental para el bebedor habitual, llevándolo a padecer de muchos problemas psiquiátricos.(1)

Así mismo el Ministerio de Salud ha determinado que el consumo masivo de alcohol por parte de las personas de sexo masculino entre 18 a 30 años, se ha constituido como la principal situación de riesgo de muerte, en especial de las personas que viven en una situación económica baja. La cantidad de muertes que se reporta anualmente de personas con hábito de ingerir bebidas alcohólicas en varones asciende al 7.6% de la población total en el Perú.(2)

Por todo lo apreciado según información recabada resulta muy importante y relevante el trabajo de investigación por las siguientes razones: El estudio tiene como referencia la décima sexta prioridad nacional sobre Salud desarrollada en el año 2015 al 2021 sobre salud mental, y en este estudio se detalla una de las causas de mortalidad en las personas a consecuencia de la ingesta de alcohol y como resultado el padecimiento de diferentes trastornos de índole depresivo que vienen desarrollando las personas; a nivel de nuestro medio no hay investigaciones sobre el problema que lleva el hecho de ingerir alcohol de forma frecuente en las personas y que daños van a causar a nivel de la salud mental de las mismas en especial en varones, el cual trae nefastas complicaciones para la familia, llevando a situaciones de violencia familiar hasta llegar al feminicidio, violación sexual, abuso contra la mujer entre otros aspectos que verdaderamente dañan la personalidad de las personas, por lo que resulta de forma urgente someter este tema a estudio. Por otro lado el uso de alcohol es considerado como un factor asociado que provoca diferentes enfermedades y dentro de ellos tenemos a las enfermedades de trastorno mental. En consecuencia el trabajo pretende dotar de información referencial a fin de evitar el consumo masivo de alcohol por parte de las personas y así evitar las múltiples enfermedades, que en un futuro puedan padecer.

El presente trabajo de investigación titulado “Factores determinantes en el consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021”, está integrado por cuatro capítulos; en el Capítulo I se desarrolla el planteamiento del problema, así como también los objetivos a lo que deseamos arribar, luego se desarrollará un análisis de los antecedentes de la presente investigación, más que todo en trabajos de nivel universitario. En el Capítulo II se pone en consideración el marco teórico y el marco conceptual con temas debidamente seleccionados e individualizados. En el Capítulo III, de la tesis se plantean los procesos metodológicos, técnicos e instrumentales para la recolección de datos y su tratamiento

estadístico; y, en el Capítulo IV se exponen los resultados obtenidos en la presente investigación, en consecuencia toda la información que data en la tesis está debidamente contrastada. Por último se procede a dar las conclusiones a las cuales se arribó al culminar la presente investigación, además presentamos la bibliografía y los anexos que completan nuestro estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El alcoholismo hoy en día viene trayendo serios problemas para las personas adultas; en especial para los varones causando dependencia y muchos trastornos psicológicos que en un futuro traerá perjuicio sobre situaciones insospechables, extendiéndose ese daño emocional a su entorno familiar, por ello hoy en día el alcoholismo es un problema de salud a nivel internacional así como también de índole nacional, por lo tanto el consumo de alcohol en varones cuya edad fluctúa entre los 18 a 30 años de edad se viene masificando, y lo que ahonda más aún esta situación crítica es que va acompañado con una serie de episodios violentos y enfermedades que van a afectar su salud mental en un futuro.(3)

Cabe resaltar que el consumo de alcohol hoy en día viene afectando de sobremanera la salud física de las personas; pero en especial la salud mental en razón de la parte psicológica, provocando serios efectos en el comportamiento de las personas, generando

de forma grave serios y muchos problemas familiares asi como tambien problemas de carácter social.(4)

Dentro de todo lo que podemos analizar cómo el contexto social así como la sintomatología del alcoholismo, viene hacer el acrecentamiento de la agresividad y la hostilidad produciendo en la persona que ingiere bebidas alcohólicas sea menos tolerante frente a los aspectos sociales en las que viene desenvolviéndose, ya que ante una situación el cual no pueda controlar, se va a notar de sobre manera agresividad frente a las personas que las rodea y como consecuencia de ello se va a convertir en una persona realmente tóxica para las relaciones interpersonales e intersociales.(4)

Cabe mencionar que el resultado dentro del contexto social de las personas que consumen alcohol resulta elemental, ya que su medio se va a centrar en ingerir alcohol para poder socializar, entablar nuevas relaciones amicales, también el alcohol servirá como excusa para poder encontrarse con los amigos el cual creará una dependencia para poder buscar relacionarse en sociedad, esto agrava de sobre manera el aspecto psicológico y por ende repercutirá en el autoestima de la persona bebedora de licor. Haciendo referencia lo que pueda pasar al interior del entorno familiar se dan consecuencias aún mayor graves por el consumo de alcohol, ya que la misma familia observa como el mismo bebedor habitual de alcohol va a denigrarse socialmente, esto por el simple hecho de que la persona que bebe jamas va a reconocer sobre el mal que viene padeciendo.(4)

La enfermedades mentales producidas por el alcohol son causas elemental de poder perder años de vida saludable por una situación de discapacidad o muerte antes de tiempo a nivel mundial, lo que el alcoholismo en la actualidad venga a considerarse como un problema de salud pública, Según el reporte de la organización Mundial de la Salud

dato a conocer en el año 2019, se considera que de cuarenta personas en el mundo se quita en el mundo, producto de una depresión producida por el alcohol.(5)

También la Organización Mundial de la Salud, ha realizado un cálculo que el alcoholismo en el mundo viene afectando cerca a 450 millones de personas para el año 2020; en el Perú esta realidad no es ajena ya que dentro de los años 2019 al 2020, las atenciones en los establecimientos de salud por problemas de ingesta de alcohol en varones adultos se ha duplicado en relación al número, así mismo aún sigue prevaleciendo el estado de depresión a consecuencia de la ingesta de alcohol considerando que la cuarta parte de la población adulta de entre 18 a 30 años de edad, la viene padeciendo.(6)

Cabe resaltar en este punto que la ingesta de bebidas alcohólicas en el mundo viene produciendo el 4% de la morbilidad y lo peor aún el 3,2% de las muertes de varones, ante esta cifra cabe analizar también el consumo de alcohol viene relacionado de forma estrecha con la salud mental, según el Ministerio de Salud el 47% de homicidios y agresiones se debe a consecuencia del consumo de alcohol.(7)

En el año 2018 el Instituto Nacional de Salud Mental ha manifestado en su informe que el bebedor habitual de alcohol asciende a un 38,1%, considerando para ello que al menos estas personas han ingerido alcohol por lo menos tres horas más de lo normal a una botella de vino o en su defecto tres vasos de licor el de los más fuertes, asimismo este informe mostró que la dependencia al alcohol llegaron al 0,8%, y como consecuencia de el estado etílico de los varones se produce el maltrato, abuso y violencia hacia la mujer así lo demuestra el 5,9% de mujeres analizadas en el presente estudio. Por último cabe analizar que el 32.8% ha reconocido tener problemas de salud mental cuando ingieren bebidas alcohólicas el cual lo manifiestan mediante insultos, agresiones verbales, ofensas llegando hasta el maltrato físico y el automaltrato de la misma persona ebria.(8)

Por otro lado según fuente de las DIRESA en la región Puno a la fecha se tiene que el 20% de la población masculina tiende a beber alcohol de forma frecuente y el 8% de esta población viene padeciendo de trastornos mentales como depresión, alucinaciones, pérdida de memoria, pero a pesar de que padecen de estas anomalías continúan ingiriendo bebidas alcohólicas; por lo que los familiares deben estar bien atentos a las conductas de las personas que beben alcohol de forma habitual, ya que algunos de los síntomas que van a registrar son, pensamientos de índole derrotista, pensamientos negativos, la pérdida por el interés sobre lo material es decir hay conformismo, refleja mucha tristeza, por lo que se recomienda que estas personas puedan visitar a un especialista; Por otro lado el 6% de los habitantes de la Región Puno, viene desarrollado conductas violentas producto de la ingesta de licor, los cuales van a conducir a generar problemas como, accidentes de tránsito, agresión física sea a las personas con las que viene ingiriendo alcohol o a sus propios familiares, presenta cuadros depresivos que lo llevaran a autolesionarse entre otras sintomatologías que son propias de la ingesta de licor.

Por todo lo analizado planteamos la presente investigación.

1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.1.1. Problema general

¿Cuáles son factores determinantes del consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021?.

1.1.1.2. Problemas específicos

- ¿Cuáles son los factores personales, sentimentales y económicos del consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero - 2021?.
- ¿Cuáles son las consecuencias en la salud mental por consumo de alcohol, en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021?.

1.2. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación ejecutada permite identificar las causas que conllevan a los varones de 18 a 30 años a consumir bebidas alcohólicas. Los resultados del presente estudio serán de suma importancia para que los profesionales de salud, especialistas y autoridades tomen acciones adecuadas para la disminución y el control de la ingesta de bebidas alcohólicas y de esta forma minimizar los índices de violencia familiar y enfermedades como efecto del consumo excesivo de alcohol.

Así mismo, como producto de esta investigación se propone dar a conocer los resultados para que se planteen programas de orientación y prevención de consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad, como también a menores de edad.

Finalmente, esta investigación forma parte para los posteriores trabajos como fuente de información, para que puedan ahondar y comparar los resultados y de esta forma recomendar medidas preventivas ante la sociedad.

1.3. ANTECEDENTES

1.3.1. Antecedentes internacionales

En el estudio realizado cuyo título es: "El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema" en la ciudad de México, se llegó a concluir que: El

consumo de alcohol se presenta en el 43.1% de los participantes en el estudio todos mayores de edad y a resultado muy perjudicial en su vida (95%, IC .37 -.48), mientras que el 34.6% viene representando un consumo de riesgo (95%, IC .29-.40) asimismo manifiesta que aun no le ha llevado a perjudicar en su vida y mientras que el 22.4% a demostrado tener un consumo de alcohol dependiente (95% IC .17-.27), por otro lado el 88.1% de personas han manifestado nunca haber resultado dañados a causa del consumo de alcohol, por otro lado, el 6.8% refirió que sí sufrió daño cuando estaba en estado etílico en el último año y mientras que el 5.1% a manifestado que en el último ha sido víctima de violencia a causa de la ingesta de licor, motivo por el cual tienen problemas psicológicos.(9)

En la investigación desarrollada cuyo título es: “Alcohol: Consumo, Consecuencias y Complicaciones Neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa” se llegó a la siguiente conclusión: en gran parte las personas sometidas al estudio manifestaron ser consumidores del alcohol y que el 40% han iniciado su actividad con el alcohol cuando eran menores de edad (menor a 18 años), el 81% de la personas dijo beber por lo menos una vez por semana, mientras que el 58% ha manifestado que para mantenerse con ánimos de poder trabajar debía de consumir alcohol, por otro lado el 59% de las personas en estudio dijeron tener consecuencias a de tipo conflictivo a nivel social cuando estaban con la ingesta de licor y por último, se tiene al 51% de personas en estudio que ha reconocido que ha perjudicado su economía familiar a consecuencia de su consumo habitual de alcohol.(10)

En otro estudio realizado de tipo descriptivo cuyo título es: “Consumo de alcohol y comportamientos violentos. Aspectos médico-legales: una revisión desde la jurisprudencia española”, se llegó a la siguiente conclusión; se ha identificado que los problemas que se suscitan al interior de la familia se deben a consecuencia del consumo

de alcohol por parte de los integrantes de la familia, y estos comportamientos son distintos cuya tendencia es una realidad que se observa en el rol desigual que hay dentro y fuera de la familia, por lo que esto se debe al aspecto personal de cada una de las personas, los factores de agresividad son elementales para determinar el riesgo que influyen en el comienzo del consumo de alcohol.(11)

En el estudio realizado en la ciudad de Bogotá, sobre el consumo masivo de alcohol, se llegó a concluir que: El 68% consumen alcohol de forma permanente incluido mujeres por lo que se tuvo a un total del 30% de damas que consumían alcohol y tenían síntomas de dependencia, mientras que el 40% de personas sometidas a este estudio estaban muy cerca de volverse dependientes del alcohol el cual era algo peligroso, mientras que el 29% manifestaron que no consumen alcohol de forma permanente pero sí en ocasiones relevantes.(12)

En el estudio en Puerto Rico en el año 2015, donde cuyo título es: “Factores protectores de la depresión en una muestra de adultos mayores en Puerto Rico : autoeficacia, escolaridad y otras variables socio-demográficas”, se llegó a la siguiente conclusión: El 57.8% de las personas que consumen alcohol vivían en zonas de carácter rural, mientras que el 42.2% habitaban en zonas urbanas. Por lo que los altos índices de alcoholismo residían en los lugares alejados de la ciudad.(13)

1.3.2. Antecedentes nacionales

En el estudio realizado cuyo título es: “Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores del centro poblado Los Coronados Mochumí - Lambayeque, 2016”, se llegó a la conclusión siguiente: Que el 45.8% es decir 15 personas adultas padecen de depresión severa a consecuencia de la ingesta de licor, y asimismo el factor psicológico ha tenido un nivel de relación alto con el estado de depresión que padecen los adultos

mayores que beben alcohol de forma permanente.(14)

En el estudio realizado cuyo título es: “El consumo de bebidas alcohólicas como factor asociado a la depresión en estudiantes de medicina UPAO - Trujillo en el estudio desde el 2016”, donde se llegó a las siguientes conclusiones, el consumo de alcohol entre los dos géneros se encontró que el 52.96% eran varones en cuanto al consumo de alcohol, mientras que el 47.04% eran mujeres. Por lo que estas personas están expuestas de sufrir con depresión a nivel psicológico en especial los varones ya que se evidencio que el consumo de alcohol están más expuestos en las personas jóvenes en función a 4 veces más que los demás personas de edad mayor.(15)

1.3.3. Antecedentes locales

En el estudio en la ciudad de Puno en el año 2010 cuyo título es: “Factores socioculturales y psicológicos que se asociaron al consumo de alcohol”, se llegó a concluir que el aspecto social, aspecto cultural y aspectos psicológicos, se van a acomodar al consumo de bebidas alcohólicas; a criterio contrario en el aspecto del factor social, por lo que el consumo de alcohol en un 32.7% de adolescentes presenta consumo de alcohol de forma frecuente, mientras que el 51.9% consume rara vez bebidas alcohólicas y que el 15.4% no ha consumido alcohol, por lo que en resumen se tiene que la mayoría de adolescentes siempre así como rara vez a consumido alcohol que en forma definitiva va a tener serias consecuencias para su salud.(16)

En el estudio realizado en el año 2004 cuyo título es: “Consumo de bebidas alcohólicas y su influencia sobre la incidencia de gastritis en estudiantes de una universidad privada”, ase llegó a la siguiente conclusión: Se determinó que el 86.4% dijo padecer de gastritis a consecuencia de la ingesta de licor, mientras que el 65% asimismo dijeron consumir alcohol entre varones y mujeres, por otro lado el 64% han manifestado que bebe alcohol y a la vez fuma cigarrillos no interesando la marca, en relación de padecimiento de

síntomas en la salud dijeron el 68.7% de los varones vienen padeciendo de vómitos y ardor en el estómago, mientras que el 53.1% de las damas aplicadas en el estudio están padeciendo de estos síntomas después de haber ingerido alcohol y de haber fumado, pero algo anecdótico muestra este estudio donde se tiene que el 56.8% de varones y el 40% de mujeres han vomitado y momentos después siguen ingiriendo alcohol, el cual de sobre manera perjudica enormemente su salud.(17)

En el estudio desarrollado en el año 2016, cuyo título es: “Análisis de correspondencia para determinar los factores que inciden en el consumo de alcohol en estudiantes de ingenierías de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2014”, se ha llegado a la conclusión que el 54% de estudiantes ingieren alcohol de forma habitual y permanente, mientras que el 57.8% consume una vaso de alcohol mínimamente durante el día, así mismo se ha demostrado que el 47% de la muestra, las personas que beben alcohol tienen residencia habitual y procedencia de la zona urbana, así mismo el 53.6% de los estudiantes analizados manifiesta que empezó a consumir bebidas alcohólicas entre los quince a diecisiete año, así mismo manifestaron que bebían alcohol básicamente, para poder evitar el estrés en un (28.5%), por diversión y por limitación, en un 46.1% de las personas sometidas a estudio. (18)

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar los factores determinantes del consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.

1.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar cuáles son los factores personales, sentimentales y económicos

del consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero - 2021.

- Identificar las consecuencias en la salud mental por consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. El consumo de alcohol

El alcohol

Es una bebida que en su estructura está contenida etanol. El alcohol es catalogado como un depresor del sistema nervioso central, ya que sus efectos dependen de sobremanera del grado de concentración en el organismo de la persona, el alcohol por excelencia va a disminuir todas las funciones de índole vital de la persona que la ingiere.(19)

2.1.2. El aspecto fisiológico del alcohol en el organismo de las personas

No debemos de olvidar y apuntar el siguiente hecho, que una vez ingerido el alcohol este actúa recorriendo todo el cuerpo desde la cabeza hasta los pies. Atravesando el intestino, ingresando luego al sistema circulatorio multiplicándose de forma rápida a través de las células y va a invadir todo lo que va a encontrar a su paso dentro del organismo de las personas.(20)

2.1.3. Los efectos que causa el alcohol en el cerebro de las personas

Los efectos que causa el alcohol en el cerebro tiene carácter de irreversible por lo tanto podemos considerar lo siguiente:

- En un primer momento el alcohol cambia de forma severa la acción de los neurotransmisores alterando básicamente su función haciendo que la persona en un primer momento se torne ansiosa.
- Cuando la persona logra ingerir bastante alcohol y pierde la conciencia sin duda alguna va a dañar las células cerebrales de forma irreversible.
- El alcohol en el bebedor habitual va a producir la enfermedad de Wernicke - Korsakoff, el cual se debe a la ausencia de la vitamina B1, la persona verá afectada de forma notoria sus sentimientos, los pensamientos serán figurativos sacados fuera de foco y existirá la pérdida de memoria y el cansancio mental.
- Va a existir severos cambios en la visión, se observará una pérdida en la coordinación motora en razón del funcionamiento muscular y existirán de forma permanente alucinaciones, es decir la persona va a confundir una situación real con situaciones figurativas.

2.1.4. Las consecuencias del consumo de alcohol en las personas adultas

Es necesario hacer notar que el consumo de alcohol para la persona adulta tiene muchos efectos que a la larga se van a transformar en situaciones de riesgo, y estas situaciones se traslucen en lo siguiente:

a. Los efectos y riesgos directos**- Situación de dependencia**

Es claro que el alcohol trae como consecuencia adicción porque es catalogada como una sustancia adictiva, así como las drogas, en las personas adultas el riesgo es mayor por la libertad a nivel de su consumo.

- Provoca enfermedades

El alcohol ataca en especial al hígado y le va a provocar la cirrosis, esta enfermedad irá acompañada de la presión arterial alta, hasta el extremo de que la persona pueda padecer de cáncer.

- Provoca el envejecimiento de la piel

El alcohol elimina el colágeno, constituyendo en un agente que va a dañar la piel produciendo arrugas y envejecimiento de la piel.

- Provoca los problemas sexuales

En los varones esta situación es crítica ya que el alcohol provoca la impotencia sexual y en las mujeres la alteración en el ciclo menstrual.

- Provoca la pérdida de memoria

Sin duda alguna el alcohol deteriora todo el sistema nervioso y por ende existe un daño irreversible en el cerebro por lo que las personas adultas tienden a perder la memoria, esto se refleja en el hecho de olvidarse las cosas, no tiene concentración, no presentan retención a los hechos que pueda querer captar.

b. Los efectos y riesgos indirectos**- Provoca accidentes de tránsito**

El alcohol en la actualidad es el principal agente para que existan los accidentes de tránsito, por la ingesta irresponsable de las personas al volante.

- Provoca embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual

Esto se refiere básicamente cuando la persona está en estado de ebriedad y no controla sus hormonas sexuales y mantiene el acto sexual de forma irresponsable provocando embarazos no deseados.

- Incentiva a la violencia entre pares

Al hecho de tener ingesta de alcohol en el cuerpo las personas sufren alteraciones mentales a razón de la euforia y falta de control en sus emociones lo que provoca agresiones a sus pares sean estas de índole psicológico y físico.(21)

2.1.5. Factores que inciden en el consumo de bebidas alcohólicas en las personas adultas**a. Los factores considerados macrosociales**

Es aquel factor denominado entorno social, donde la persona tiene a disposición de acceder a las bebidas alcohólicas de forma directa, ya que los puede encontrar en tiendas comerciales, centros comerciales, licorerías, bares, fiestas de diferente índole entre otros establecimientos, y que están a su entera disposición a cambio de que pueda pagar el precio

de la misma; lamentablemente el alcohol es catalogado hoy en día como una droga de carácter legal dentro de nuestra sociedad, por otro lado las bebidas alcohólicas han sido aceptadas por la sociedad en su conjunto, ya que a diario se ven avisos publicitarios donde se hace referencia al consumo del alcohol en sus diferentes derivados generando mensajes inadecuados de fácil arraigo por el adolescente mostrando imágenes nada aceptables para nuestro medio.(22)

b. Los factores considerados microsociales

También llamados formativos de la persona, son las que también se adquieren de la propia familia, por el hecho de tener motivación al interior de la familia a fin de poder ingerir bebidas alcohólicas de forma periódica. Por otro lado se tiene también la influencia de los amigos del trabajo o del barrio que es otro factor importante a considerar por lo que las personas mayores tienen mayor libertad de beber alcohol.(22)

c. Los factores considerados de índole personal

La persona adulta tiende a desarrollar motivaciones a nivel personal por querer salir de los problemas que le puedan aquejar, o situaciones de jolgorio o mofa; el cual si se convierte en un bebedor habitual tiene consecuencias sobre situaciones arriesgadas, por tal razón son propensos de ingresar al mundo de licor sin medir sus consecuencias y lo peor sin considerar lo perjudicial que es para su salud el hecho de libar licor de forma permanente.(22)

2.1.6. El consumo de bebidas alcohólicas

El consumo de alcohol o de bebidas alcohólicas verdaderamente se ha constituido en un problema muy complejo por considerarse en las personas un alto grado de adicción, el cual en estos tiempos viene atacando en gran medida a las personas adultas es por eso que vemos en las calles a personas adultas bebiendo alcohol de forma permanente, los cuales en cierta forma les trae consecuencias no solo a nivel de su salud más que todo le trae problemas al interior de su familia así como también en su entorno social.

Por lo que la Organización Mundial de la Salud, lo ha catalogado como el síndrome de dependencia alcohólica como un estado psíquico y habitualmente físico el cual obedece al impulso voluntario de ingerir alcohol pero de forma continuada, Por otro lado siguiendo la misma línea el Instituto Nacional del Abuso Alcohólico y Alcoholismo, define al consumo del alcohol como un tipo de trastorno de conducta el cual manifiesta una preocupación indebida por el alcohol y su uso, el cual ataca a la salud física y psicológica de las personas por el inmenso daño que va a causar a nivel de su entorno.(23)

2.1.7. El consumo de alcohol y su clasificación

A nivel de la ingesta de bebidas alcohólicas se han desarrollado diferentes niveles, a saber:

a. Persona adulta considerada abstinentes total

Es aquella persona que no ha probado o ingerido bebida alcohólica alguna durante toda su vida.

b. Persona adulta considerada bebedor excepcional o de ocasiones

Es aquella persona que manifiesta que si ingiere bebidas alcohólicas, pero lo hace en ciertas ocasiones, es decir en momentos especiales, también afirman que beben alcohol en mínimas cantidades (menos de 20 mililitros de etanol o sus equivalentes).

c. Persona adulta considerada bebedor de tipo moderado

Es aquella persona que manifiesta que bebe alcohol en menor cantidad en un aproximado de 100 mililitros, pero con un intervalo de tres veces dentro de la semana el cual su consumo asciende a 300 mililitros de etanol semanal o sus equivalentes, en algunos casos la persona llega a la embriaguez, consideramos que estas personas pueden ser vulnerables a convertirse en bebedores excesivos en un futuro.

d. Persona adulta considerada como bebedor excesivo

Es aquella persona que manifiesta abiertamente que ingiere alcohol por lo menos tres veces a la semana hasta quedar totalmente ebrio, a esta persona se le conoce ya como bebedor patológico por que la ingesta de licor asciende a valores superiores a 300 mililitros de etanol semanal o sus equivalentes, esta persona presenta ya un cuadro de dependencia del alcohol por presentar rasgos ansiosos en el aspecto físicos así como psíquicos.(24)

2.1.8. Factores personales que inciden en el alcoholismo

a. El factor familiar

En los adultos este comportamiento se da para evadir los problemas dentro de la familia y busca salidas muy fáciles tal es así que se refugian de forma rápida en el alcohol. La falta de confianza con la pareja y la falta de atención que se le haya podido dar en el varón dentro de la familia, por lo tanto el factor familiar es la base fundamental para el desarrollo de la persona.(25)

b. Influencias sociales

El otro factor determinante para que las personas adultas se refugien en el alcohol y en su círculo de amigos, por lo general tienen una mayor influencia sobre la toma de decisiones en ellos.(26)

c. Problemas emocionales

Este factor influye en el consumo de bebidas alcohólicas en los varones adultos cuando en su entorno existe un grado de incompreensión, maltrato emocional e incluso familiares adictos al alcohol, el cual motiva a la persona a refugiarse en el alcohol.(OMS, 2015)

d. Presión de los pares

Este factor se caracteriza por que la persona se deja influenciar en sus conductas y decisiones por su grupo de pares, es decir por los amigos de barrio, compañeros de trabajo entre otros agentes; en esta etapa el varón suele sentirse aceptado por sus amigos y para permanecer en ese círculo

decide consumir bebidas alcohólicas sin control alguno pero a influencia de sus amigos.(27)

2.1.9. Los daños que causa el alcohol en el aspecto físico de la persona producto del consumo de alcohol

Los trastornos que causa el alcohol en las personas es más en el aparato digestivo, ya que presentarán una intoxicación en el estómago los cuales irán acompañados de varias afecciones, lo cuales lo detallamos a continuación:

a. Primera fase

Con dosis inferiores a 0.5 grs. de alcohol por litro de sangre, puede aparecer un cierto estado de bienestar y calor en el rostro, inducido por la vasodilatación periférica que ocasiona el alcohol.

b. Segunda fase

Con cantidades de entre 0.5 a 0.8 grs. de alcohol por litro de sangre, coincidiendo con el comienzo de la intoxicación alcohólica aguda en un individuo adulto de unos 70 - 75 Kgs. de peso, el sujeto puede experimentar euforia, fases de locuacidad y de depresión, comenzando a perder los reflejos más sencillos. La exactitud de algunos movimientos automáticos como andar, mecanografiar, etc. disminuyen. A partir de los 0.5 grs./l. El estado de ánimo comienza también a exaltarse y la persona se siente fuerte y segura de sí misma, sus reflejos le parecen más activos que nunca, pero en realidad, el tiempo de reacción se alarga y disminuye la coordinación de la mano con el ojo.

c. Tercera fase

Coincide con la segunda fase de intoxicación aguda (0.8-1.5 grs./l.) los reflejos se alteran todavía más, los movimientos se hacen aún más lentos, la locuacidad se torna en incoherencia verbal, y la persona comienza a discutir, pelear o tomar iniciativas impulsivas sin ningún control.

d. Cuarta fase

Si la embriaguez progresa, el individuo entrará en una nueva fase de intoxicación (1.5-4 grs./l.), y como consecuencia, se produce una pérdida del equilibrio, se instaura una doble visión, y sigue alterándose la conducta hasta transformarse en comportamiento de tipo psicótico-incoherente.

e. Quinta fase

Caracterizada por una concentración alcohólica superior a 4 grs. de alcohol por litro sangre. Aquí, el sujeto entra en un estado de sueño profundo de tipo comatoso pudiendo llegar incluso al fallecimiento por depresión bulbar del Sistema Nervioso.(27)

f. Otros daños que causara el alcohol en los varones

El alcohol causa daños provocando enfermedades hepáticas, malnutrición, sensibilidad a infecciones, traumatismos, úlcera péptica, pancreatitis aguda, miocardiopatías, neuropatías periféricas, hipoglucemias y cáncer.(27)

2.1.10. Consecuencias psicológicas de la ingesta de licor

a. Delirium tremens

Presenta la persona alucinaciones alcohólicas, delirios celopáticas alcohólicas, psicosis de Korsakov y otros signos de deterioros psíquicos.

También se va a observar depresión del sistema nervioso central, amnesia alcohólica, demencia, encefalopatía de Wernicke, delirium tremens, impotencia sexual, conducta suicida y otros síndromes psiquiátricos múltiples.(28)

b. Situación de dependencia de alcohol

Las personas en la medida que van consumiendo alcohol se vuelven dependiente, esta situación se manifiesta de la siguiente forma:

- Dependencia de ingerir alcohol a nivel social

Es la persona que normalmente ingiere licor en fiestas o reuniones de forma habitual, es decir busca reuniones sociales para beber alcohol, es el que se debe a la famosa frase es fin de semana y el cuerpo lo sabe.

- Dependencia con situación de problema

Es aquella persona que bebe alcohol de forma seguida es decir de dos a tres veces por semana, es la persona que no puede decir no a una oferta de beber licor, y por lo general esta persona bebe licor hasta perder la conciencia.

- La persona considerada como bebedor alcohólico

Es aquella persona que bebe licor de forma permanente no importando las consecuencias sean estas a nivel laboral, económico o familiar, esta persona por lo general produce maltratos al interior de la familia de orden psicológico así como también a nivel físico.

- La persona que sufre embriaguez patológica

Por lo general estas personas se embriagan con pocas cantidades de licor al momento de ingerirlas y pierden el control a nivel de su personalidad.

c. La persona alcohólicas y los síntomas que padecen a nivel mental

Una persona que ingiere bebidas alcohólicas de forma permanente va a presentar el siguiente cuadro a nivel mental:

- La persona por lo general va a ingerir alcohol sentir confianza en sí mismo
- Esta persona pierde el control cuando ingiere bebidas alcohólicas y por ende beberá cualquier bebida con tal de ingerir el licor.
- Por lo general despierta con ganas de ingerir licor.
- Presenta mal humor cuando no bebe y tiende a sentir fastidio por las personas que las rodean.
- Busca lugares de ingesta de licor porque siente síntoma de dependencia de ingerir alcohol
- Presenta cuadros de depresión y autosdepresión que lo pueden llevar al suicidio.

- Presenta lagunas mentales o pérdida casual de la memoria, es decir no recuerda que es lo que le han indicado en instantes anteriores.
- Desarrollo intensos sentimientos de culpa.

2.2. MARCO CONCEPTUAL

Alcoholismo

Ahora catalogado como problema de la salud, se particulariza por presentar un consumo excesivo de bebidas alcohólicas durante tiempos largos pero de forma frecuente por parte de las personas, el cual va a producir cierto grado de dependencia.(29)

Bebida alcohólica

Es aquella bebida con contenido de alcohol etílico en sus diferentes grados, productos que son obtenidos a través de un proceso de destilación o fermentación. (30)

Factores familiares

Vienen a ser los principales factores que determinan el comportamiento de los adolescentes, ya que ante un buen clima familiar existirá hogares con normas de convivencia saludables donde los integrantes de la familia cumplan de forma leal sus roles.(30)

Familia

Por familia se debe entender al primer eslabón del grupo social de las personas, es aquel escenario donde se va a aprender los diferentes roles de la persona para

que esta pueda mostrarse en sociedad, la familia es la primera escuela para poder aprender nuevos hábitos.(31)

Ingesta de bebidas alcohólicas

Es el hábito de la persona el cual consiste en beber licor de forma frecuente o de forma esporádica.(31)

Salud Psicológica

La salud psicológica se relaciona básicamente con el estado mental y emocional de las personas, los estados mentales y emocionales de cada individuo. Por lo tanto, si se tiene una buena salud a nivel psicológico el cuerpo humano estará saludable.(21)

2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL

Existen diversos factores determinantes del consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.

2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- Los factores personales, sentimentales y económicos SI INFLUYEN en el consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero - 2021.
- Las consecuencias en la salud mental SI INFLUYEN por consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

El estudio se realizará en el Barrio Villa Aricoma del Distrito de Crucero, que se encuentra ubicado en el departamento Puno, Provincia de Carabaya. Se encuentra a una altitud de 4133 metros sobre el nivel del mar, con una población de 2,730 habitantes, con una superficie de 85 400 hectáreas, el cual se trasluce 854,000 km², ubicado a una Latitud de: -14.3619, con una Longitud de: -70.0253, una Latitud de : 14° 21' 43" Sur y una Longitud de : 70° 1' 31". Su clima es variado siendo frío y seco en invierno.

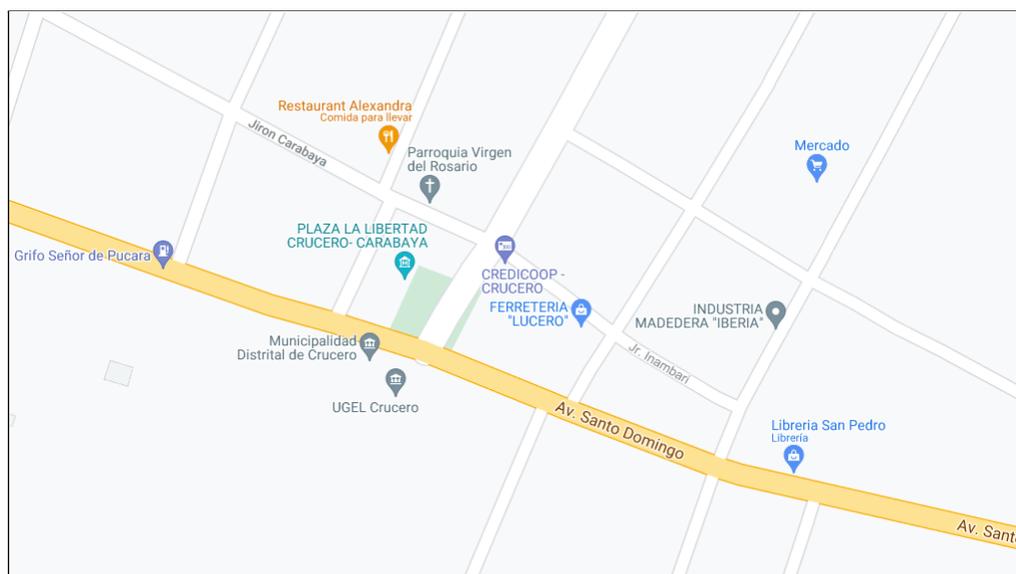


Figura 01: Zona de estudio Barrio Villa Aricoma del Distrito de Crucero (32)

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

La población de estudio estuvo constituida por 100 varones adultos entre la edad de 18 a 30 años, que habitan en el Barrio Villa Aricoma del Distrito de Crucero, 2021.

Muestra

Para la determinación de la muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N(Z)^2(p)(q)}{(N-1)(e)^2 + (Z)^2(p)(q)}$$

Donde:

- N: Tamaño de la población = **100**
- p : Proporción favorable para la investigación = **0,5**
- q: Proporción desfavorable para la investigación = **0,5**
- Z: Nivel de confianza (al 95%) = **1.96**
- e: Error de estimación (al 5%) = **0.05**

$$n = \frac{100(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(100-1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 79.509 \approx 80$$

Quedando la muestra conformada por 80 varones mayores de edad entre la edad de 18 a 30 años.

La muestra fue seleccionada de manera aleatoria a criterio del investigador y aplicado bajo los criterios de inclusión y exclusión, en una muestra que estuvo conformada por ochenta varones mayores en el rango de 18 a 30 años de edad los cuales han distribuidos en dos grupos; de 18 a 29 etapa joven de 30 a 59 etapa adulto .

a) Criterios de inclusión:

- Varones adultos de 18 a 30 años que habitan en el barrio Villa Aricoma.
- Varones adultos de 18 a 30 años que beben alcohol de forma eventual.
- Varones adultos de 18 a 30 años que beben alcohol de forma permanente.

b) Criterios de Exclusión:

- Varones adultos de 18 a 30 años que no quisieron someterse al estudio en la presente investigación.
- Varones adultos de 18 a 30 años que nunca libaron licor.
- Varones adultos de 18 a 30 años que padecen de alguna enfermedad como alteración mental.
- Varones adultos de 18 a 30 años que habitan en otro barrio en la jurisdicción del distrito de Crucero.

3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

<u>VARIABLE</u>	<u>DIMENSIÓN</u>	<u>INDICADOR</u>	<u>CATEGORÍA</u>	<u>ESCALA</u>		
Variable Dependiente: Consumo de alcohol.	● Síntoma de dependencia	● Frecuencia de consumo de alcohol.	● Nunca.	0		
		● Consumo de alcohol social, consumo eventual, consumo permanente, dependencia del alcohol. elevado.	● De 1 a 2 veces a la semana.			
		● Pérdida del control en el consumo de alcohol.	● 2 a 4 veces a la semana.		1	
		● Consumo alcohol desde las primeras horas.	● 2 a 3 veces a la semana.		2	
			● 4 o más veces por semana.		3	
Variable Independiente: Factores que influyen en el consumo de alcohol.	● Causas que determinan el consumo de alcohol.	● Causas personales	● Nunca.	0		
		● Causas sentimentales	● Siempre.	1		
		● Causas económicas	● Casi siempre.	2		
Consecuencias en la salud mental	● Problema en la salud mental.	● Lagunas mentales.	● Nunca.	0		
		● Comportamiento inadecuado.				
		● Problemas de atención.			● Siempre.	1
		● Problemas de memoria.			● Casi siempre	2
		● Problemas al hablar.				

Fuente: Elaboración propia.

3.4. MÉTODO Y DISEÑO ESTADÍSTICO

Método

Se desarrolló un estudio descriptivo simple con enfoque cuantitativo, bajo el método empírico apoyado bajo el criterio de la prueba piloto (encuesta).

Diseño

Para el presente trabajo se aplicó el diseño de investigación no experimental de corte transversal, que describe el hecho tal como se encuentra en el momento de recojo de datos.

M ----- O

Dónde:

M: Es la muestra en quien se realiza el estudio

O: Información relevante o de interés recogida

Técnica

Se utilizó como técnica la entrevista oral o donde también se aplicará el respectivo cuestionario, por lo tanto antes de ser aplicado al varón mayor de edad se le explicara sobre el contenido de las preguntas y cual es el motivo por la que se está haciendo el desarrollo de la misma, y poner en claro el porqué debe de responderlas de forma aseverativa; tambien se dara el alcance que es muy sencillo de obtener la puntuación.

Instrumento

Se utilizó el cuestionario aplicando la prueba piloto para determinar el nivel de consumo de alcohol en los varones de 18 a 30 años de edad en razón a una escala competencial guiado por el cuestionario AUDIT y otros (33) (34), considerando para ello tres dimensiones cada dimensión con sus respectivos indicadores y cada indicador con sus respectivas preguntas, la puntuación a las preguntas a aplicar serán las siguientes, según la variable a analizar:

- Para la dimensión síntoma de dependencia.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Una o menos veces al mes.	1
- 2 a 4 veces al mes.	2
- 2 a 3 veces a la semana.	3
- 4 o más veces a la semana	4

- Para la dimensión de las causas que determinan el consumo de alcohol.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Siempre.	1
- Casi siempre	2

- Para la dimensión problemas en la salud mental.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Siempre.	1
- Casi siempre	2

Procesamiento de los datos quitar recolectados

Para la implementación del informe final de investigación se utilizó, el plan piloto que nos permitirá recoger la información de primera mano de los habitantes varones de 18 a 30 años de edad, contrastado para ello con el método empírico para la recolección de la información, abordando de forma directa a la persona, una vez obtenida toda la

información completar se va a procesar mediante la hoja de cálculo, para la interpretación y análisis de los datos que se presentará en tablas y gráficos respectivamente.

CAPÍTULO IV

EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. ASPECTOS GENERALES

Este trabajo de investigación se ha realizado utilizando información de primera mano el cual ha comprendido abordar de forma directa a la persona que habita en el barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero, a quien se entrevistó y por ende se aplicó el cuestionario para que puedan dar respuesta, en consecuencia se ha podido consolidar el siguiente resultado:

4.2. RESULTADOS PARA LA VARIABLE DEPENDIENTE: CONSUMO DE ALCOHOL

Tabla 01: Consume alcohol de forma frecuente.

Consume alcohol de forma frecuente	Nro. varones	Frecuencia %
Nunca.	0	0%
Una o menos veces al mes	19	23.8%
De 2 a 3 veces a la semana.	29	36.3%
De 2 a 4 veces al mes.	25	31.3%
De 4 a más veces a la semana.	7	8.8%
Total	80	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 01 se presenta los resultados sobre la forma frecuente de consumir alcohol, en donde se puede apreciar de todos los entrevistados han consumido por lo menos alguna vez bebidas alcohólicas y por ende se tiene los siguientes resultados: el 23.8% (19 varones) consumen alcohol de forma esporádica sea en compañía de sus amigos o familiares por considerar alguna fecha importante; mientras que el 36.3% (29 varones) consume al menos alcohol de dos a tres veces a la semana considerando que la mayoría de los varones sometidos a estudio tiene esta práctica; por otro lado se tiene el 31.3% (25 varones) dijeron beber licor por lo menos de dos a cuatro veces al mes el cual mantiene la tendencia a la ingesta de licor en los varones sometidos a estudio; pero lo más alarmante representa el 8.8% (7 varones) manifestaron que beben alcohol de forma frecuente, considerando que el licor les permite olvidar muchos problemas que tiene a nivel personal.

Asimismo, haciendo una comparación con el estudio realizado en la ciudad de México sobre la temática y el consumo de alcohol, por cuanto en esta investigación se pudo concluir que el consumo de alcohol se presenta en el 43.1% de los participantes en el estudio todos mayores de edad y ha resultado muy perjudicial en su vida, considerando para ello que la frecuencia del hábito de ingerir bebidas alcohólicas es alto y que es una situación peligrosa, por lo tanto nuestra investigación considera como una situación concluyente que la frecuencia de la ingesta de licor es alta de acuerdo a nuestra muestra aplicada.(9)

Tabla 02: Consumo de alcohol en eventos sociales.

<u>Consumo de alcohol en evento social</u>	<u>Nro. varones</u>	<u>Frecuencia %</u>
Nunca.	0	0%
Una o menos veces al mes	15	18.8%
De 2 a 3 veces a la semana.	27	33.8%
De 2 a 4 veces al mes.	32	40%
De 4 a más veces a la semana.	6	7.5%
Total	80	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 02 se tiene el resultado sobre el consumo de alcohol en actividades de índole social, en este criterio de evaluación y estudio se tiene a varones que bebieron alcohol por lo menos una vez en su vida, es así que se tiene los siguientes resultados: el 18.8% (15 varones) consumen bebidas alcohólicas por lo menos una vez al mes en fiestas familiares, fiestas de amigo o cualquier otro compromiso de índole social; mientras que el 33.8% (27 varones) consume bebidas alcohólicas de dos a tres veces por semana buscando algún motivo de tipo social para ingerir alcohol; asimismo se tiene el 40% (32 varones) tienen la costumbre de beber alcohol de dos a cuatro veces al mes considerando cualquier motivo para poder hacerlo; por último se tiene al 7.5% (6 varones) beben alcohol de cuatro a más veces a la semana, considerando que cualquier motivo es momento propicio para ingerir bebidas alcohólicas.

Por cuanto haciendo un análisis comparativo con el trabajo de investigación titulado: "Consumo, Consecuencias y Complicaciones Neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa" considera que gran parte las personas sometidas al estudio manifestaron ser consumidores del alcohol y que el 40% han iniciado su actividad con el alcohol cuando eran menores de edad (menor a 18 años), el 81% de la personas dijo beber por lo menos

una vez por semana, mientras que el 58% ha manifestado que para mantenerse con ánimos de poder trabajar debía de consumir alcohol, por lo que el índice de ingesta de alcohol que se muestra en este estudio es realmente alto, por lo tanto guarda relación con la investigación que se ha implementado.(10)

Tabla 03: Consume alcohol de forma frecuente.

<u>Consume alcohol de forma frecuente</u>	<u>Nro. varones</u>	<u>Frecuencia %</u>
Nunca.	0	0%
Una o menos veces al mes	29	36.3%
De 2 a 3 veces a la semana.	19	23.8%
De 2 a 4 veces al mes.	18	22.5%
De 4 a más veces a la semana.	14	17.5%
Total	80	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 03 se presenta los resultados sobre la frecuencia en el consumo de alcohol por parte de los varones sometidos a la muestra de estudio, es así que se tiene que el 36.3% (29 varones) considera que ingiere licor con muy poca frecuencia; mientras que el 23.8% (19 varones) aceptan ingerir bebidas alcohólicas de forma casi frecuente; asimismo el 22.5% (18 varones) se consideran como bebedores frecuentes de bebidas alcohólicas de 2 a 4 veces al mes; por último se tiene al 17.5% (14 varones) manifiestan reconocer que son bebedores habituales y que para poder llevar su diario quehacer necesitan de por lo menos beber un poco de licor.

Por lo tanto haciendo un análisis y una discusión de índole comparativo se tiene en el estudio realizado en la ciudad de Bogotá, sobre el consumo masivo de alcohol, se llegó a concluir que el 68% consumen alcohol de forma permanente incluido mujeres por lo que se tuvo a un total del 30% de damas que consumían alcohol y tenían síntomas de

pendencia, mientras que el 40% de personas sometidas a este estudio estaban muy cerca de volverse dependientes del alcohol el cual era algo peligroso, por lo tanto nuestra investigación enfoca la misma situación para con la personas sometida a estudio.(12).

4.3. RESULTADOS PARA LA VARIABLE INDEPENDIENTE: FACTORES QUE INFLUENCIAN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL

Tabla 04: Causas que determinan el consumo de alcohol.

<u>Causas que determinan el consumo de alcohol</u>	<u>Nro. varones</u>	<u>Frecuencia %</u>
Causas personales	28	35%
Causas sentimentales	21	26.3%
Causa económicas	31	38.7%
Total	80	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 04 se tiene los resultados sobre las causas que determinan el consumo de alcohol, en donde se ha podido obtener el siguiente resultado: El 35% (28 varones) han manifestado ingerir bebidas alcohólicas por causas de índole personal ya sea por que es inducido por lo amigos a beber licor, o en su defecto se tiene a familiares cercanos que son bebedores habituales de alcohol, también consideraron que su autoestima es muy débil y que rápido ingresan a un cuadro de depresión; por lo tanto dijeron que el alcohol hace que pueda inyectarse de ánimos para poder lidiar con su diario quehacer; mientras que el 26.3% (21 varones) manifiestan beber alcohol por situaciones sentimentales, ya sea porque tienen problemas con su pareja, o esta la ha abandonado, también consideraron que fueron engañados por sus parejas, entre otras situaciones propias a la familia y su entorno; también se tiene al 38.7% (31 varones) quizá sea la causa más grave en la cual el varón ingiere bebidas alcohólicas por tener problemas económicos y

que producto de esta situación tiene problemas con su pareja, así mismo la falta de dinero hace que el varón se refugie donde sus amigos y estos puedan dotarle de bebidas alcohólicas en el afán de que pueda sobrepasar el clima adverso a nivel económico.

Así mismo considerando una comparación con el estudio realizado en la ciudad de Puno en el año 2016 en la investigación titulada “Factores socioculturales y psicológicos que se asociaron al consumo de alcohol”, se llegó a concluir que el aspecto social, aspecto cultural y aspectos psicológicos, se van a acomodar al consumo de bebidas alcohólicas; a criterio contrario en el aspecto del factor social, por lo que el consumo de alcohol en un 32.7% de adolescentes presenta consumo de alcohol de forma frecuente, mientras que el 51.9% consume rara vez bebidas alcohólicas, por lo que en resumen se tiene que la mayoría de adolescentes siempre así como rara vez ha consumido alcohol que en forma definitiva va a tener serias consecuencias para su salud, por lo tanto este estudio también respalda los objetivos de la presente investigación.(16)

4.4. RESULTADOS PARA LA VARIABLE INDEPENDIENTE: CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL

Tabla 05: Problemas en la salud mental.

<u>Problemas en la salud mental</u>	<u>Presenta problemas</u>	<u>(%)</u>	<u>No presenta problemas</u>	<u>(%)</u>	<u>Total</u>	<u>(%)</u>
Lagunas de memoria	75	93.8%	5	6.2%	80	100%
Comportamiento inadecuado	68	85%	12	15%	80	100%
Problemas de atención	43	53.8%	37	46.2%	80	100%
Problemas de memoria	61	76.3%	19	23.7%	80	100%
Problemas de habla	57	71.3%	23	28.7%	80	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 05 se tiene el resultado sobre los problemas que causa el alcohol producto de la ingesta de forma permanente en los varones considerados en la muestra para el presente estudio, es así que tenemos: el 93.8% (75 varones) tienen problemas de lagunas en la memoria, y esto se refleja cuando escuchan voces, o figuran ciertas situaciones, asimismo se tiene al 6.2% (5 varones) manifestaron que no tiene lagunas en la memoria y que no tuvieron problemas sobre el asunto; por otro lado se tiene al 85% (68 varones) tienen un comportamiento inadecuado cuando están con la ingesta de licor es decir empiezan a terquear, hablando situaciones figurativas, mientras que el 15% (12 varones) han manifestado que no tienen problemas sobre un comportamiento adecuado ya que cuando están con la ingesta de licor no desarrollan actividades peligrosas para su integridad física; asimismo se tiene al 53.8% (43 varones) manifestaron que tienen problemas de atención cuando alguien viene exponiendo algún tema y esto dificulta su entendimiento, mientras que el 46.2% (37 varones) dijeron no tener problemas de atención y que pueden retener conversatorios con larga data a nivel de tiempo; el 76.3% (61 varones) que tienen problemas de memoria es decir que cada vez que ingiere licor pierden el conocimiento y que cuando quieren recordar alguna situación estos no logran recordar momentos del pasado; mientras por el contrario, el 23.7% (19 varones) dijeron no tener problemas de pérdida de memoria, más por el contrario dijeron recordar lo que pueda haber sucedido en algún episodio de su vida; por último el 71.3% (57 varones) han manifestado problemas en el habla ya que por el hecho de ingerir alcohol vienen perdiendo la capacidad de expresión, mientras que el 28.7% (23 varones) dijeron no tener problemas de expresión a pesar que vienen ingiriendo alcohol por largo tiempo.

En consecuencia haciendo una comparación con la investigación realizada cuyo título es: “Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores del centro poblado Los Coronados Mochumí - Lambayeque, 2016”, donde se pudo observar que el 45.8% es decir 15 personas adultas padecen de depresión severa a consecuencia de la ingesta de

licor, y asimismo el factor psicológico ha tenido un nivel de relación alto con el estado de depresión que padecen los adultos mayores que beben alcohol de forma permanente.(14)

Asimismo en el estudio realizado cuyo título es: ““El consumo de bebidas alcohólicas como factor asociado a la depresión en estudiantes de medicina UPAO - Trujillo en el estudio desde el 2016”, donde se pudo evidenciar que el consumo de alcohol entre los dos géneros se encontró que el 52.96% eran varones en cuanto al consumo de alcohol, mientras que el 47.04% eran mujeres. Por lo que estas personas están expuestas de sufrir con depresión a nivel psicológico en especial los varones ya que se evidencio que el consumo de alcohol están más expuestos en las personas jóvenes en función a 4 veces más que los demás personas de edad mayor, por lo tanto la ingesta de licor va a producir serias complicaciones en la salud mental de los varones que forman parte de la muestra en nuestra investigación.(15)

CONCLUSIONES

PRIMERA: Con relación a los factores personales estos vienen influyendo de forma considerable en el consumo de alcohol así lo demuestra el 35% (28 varones) sometidos a estudio; asimismo en relación al factor sentimental también influye en la ingesta de licor así se denota en el estudio con el 26.3% (21 varones) de la muestra sometida a estudio; por otro lado el factor económico también influye en la ingesta con mayor preponderancia así lo demuestra el 38.7% (31 varones) sometidos a estudio; al mismo tiempo podemos concluir que la salud mental viene siendo una consecuencia de la ingesta de licor así lo demuestra el 93.8% (75 varones) tienen problemas de lagunas mentales, por otro lado se ha demostrado que el 85% (68 varones) tienen un comportamiento inadecuado cuando están con la ingesta de licor, asimismo el 53.8% (43 varones) manifestaron que tienen problemas de atención, por otro lado el 76.3% (61 varones) tienen problemas de memoria es decir que cada vez que ingiere licor pierden el conocimiento y que cuando quieren recordar alguna situación estos no logran recordar momentos del pasado y el 71.3% (57 varones) han manifestado problemas en el habla ya que por el hecho de ingerir alcohol vienen perdiendo la capacidad de expresión.

SEGUNDA: Los factores personales influyen en el consumo de alcohol esto debido a que el 35% de los varones sometidos a estudio son inducidos por lo amigos a beber licor, o en su defecto se tiene a familiares cercanos que son bebedores habituales de alcohol,

también manifestaron que su autoestima es muy débil y que rápido ingresan a un cuadro de depresión y que para mejorar los ánimos prefieren refugiarse en el alcohol, el otro factor es el sentimental y los varones sometidos a la investigación manifestaron que beben bebidas alcohólicas porque tienen problemas con su pareja, o esta las ha abandonado, también consideraron que fueron engañados por sus parejas, entre otras situaciones propias a la familia y su entorno; también el factor económico viene siendo una causa importante que influye en el consumo de alcohol consideramos que es una causa gravitante ya que el varón ingiere bebidas alcohólicas por tener problemas económicos y que producto de esta situación tiene problemas con su pareja, así mismo la falta de dinero hace que el varón se refugie donde sus amigos y estos puedan dotarle de bebidas alcohólicas en el afán de que pueda sobrepasar el clima adverso a nivel económico, así lo ha demostrado el estudio.

TERCERA: En razón a las consecuencias en la salud mental, el estudio lo demuestra en porcentajes superiores al 50% tienen problemas mentales y se ha podido identificar que los varones que ingieren alcohol ya vienen presentando problemas de lagunas mentales, comportamientos inadecuados cuando están con la ingesta de licor, problemas de retención cuando quieren aprender o adiestrarse en alguna materia, problemas de memoria cuando quieren recordar circunstancias del pasado y problemas en el habla al momento de expresarse en público, trayendo al ciudadano serias complicaciones para el buen desenvolvimiento en la sociedad.

RECOMENDACIONES

PRIMERO: A las personas sometidas al presente estudio y las demás personas de ambos sexos mayores y menores de edad evitar el consumo masivo de alcohol, por el enorme daño que viene causando a su salud mental, ya que estos daños son considerados irreversibles que con el tiempo traerán serias complicaciones para su desenvolvimiento dentro de su entorno social.

SEGUNDA: A los profesionales en enfermería mediante su gremio cual es el Colegio de Enfermeras, entablar alianzas estratégicas con los gobiernos locales sean estas provinciales y distritales a fin de poder promover charlas informativas sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias para la salud mental; también orientar y hacer ver a la ciudadanía que el alcohol viene causando daño a los diferentes órganos del cuerpo cuando se bebe en fuertes cantidades y con una seguida habitualidad, todo ello con el propósito de evitar su consumo.

TERCERA: A la Universidad Privada San Carlos, mediante la Escuela Profesional de Enfermería a que pueda realizar investigaciones en este tema del alcoholismo, ya que es un problema que viene aumentando en nuestra región, asimismo, coordinar con las diferentes Instituciones Públicas y la Sociedad Civil a fin de poder difundir y concientizar sobre el hecho de evitar el consumo de alcohol en grandes cantidades y de forma

irresponsable, todo ello para poder evitar problemas en la salud mental de las personas adultas de ambos sexos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Betancourth Zambrano S, Tacán Bastidas LE, Córdoba Paz EG. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. Rev Univ Salud. 2017;19(1):37-50.
2. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Alcoholismo estadísticas mundiales. Bibl Médica Nac [Internet]. 2017;3(2). Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2017/02/factografico-de-salud-febrero-20172.pdf>
3. Aguirre Paz Y del P. Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de la Institución Educativa Santiago Antúnes de Mayolo, Chachapoyas - 2014 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Chachapoyas]: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza; 2015. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/UNTRM/854>
4. Portal Vida Sana. Consecuencias sociales y familiares del alcoholismo [Internet]. Portal Vida Sana. 2014. Disponible en: <https://www.portalvidasana.com/consecuencias-sociales-y-familiares-del-alcoholismo.html>
5. Organización Mundial de la Salud. Primer informe sobre la prevención del suicidio [Internet]. 2014. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/suicide-prevention-report/es/>
6. Organización Mundial de la Salud. Depresión [Internet]. 2016. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
7. Mansour AM, Marmash LR. Health Concerns and Risk Behaviors Among University Students in Jordan. Jordan Med J. 2010;41(2):80-90.
8. Álvarez Vargas N, Ochoa Gaitán ÁP. La depresión: una realidad masculina. Enfoques. 19 de diciembre de 2014;1(1):45-57.
9. Villatoro Velazquez JA, Medina-Mora Icaza MaE, Del Campo Sánchez RM, Fregoso

- Ito DA, Bustos Gamiño MN, Resendiz Escobar E, et al. El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema. *Salud Ment.* 2016;39(4):193-203.
10. Del Brutto O, Mera R, King N, Sullivan L, Zambrano M. Alcohol: Consumo, Consecuencias y Complicaciones Neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa. *Rev Ecuat Neurol.* 2017;25(2):151-7.
 11. Ruiz-Flores Bistuer M, Vicente Herrero MT, Torres Alberich JI, López González ÁA. Consumo de alcohol y comportamientos violentos. Aspectos médico-legales: una revisión desde la jurisprudencia española. *Rev CES DERECHO.* 2014;5(2):220-36.
 12. Londoño Perez C, Valencia Lara SC. Resistencia de la presión de grupo, creencias acerca del consumo y consumo de alcohol en universitarios. *An Psicol.* 2010;26(1):27-33.
 13. Serra Taylor JA, Irizarry-Robles CY. Factores protectores de la depresión en una muestra de adultos mayores en Puerto Rico: autoeficacia, escolaridad y otras variables socio-demográficas. *Acta Colomb Psicol.* 26 de octubre de 2015;18(1):125-34.
 14. Santisteban Baldera YM, Montenegro Valdivia J del M. Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores del Centro Poblado Los Coronados Mochumí – Lambayeque - 2016 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Pimentel]: Universidad Señor de Sipán; 2016. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/760>
 15. Ato Quispe BM. El consumo de bebidas alcohólicas como factor asociado a la depresión en estudiantes de medicina UPAO-Trujillo en el 2014 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Trujillo]: Universidad Privada Antenor Orrego; 2015. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/1305>
 16. Rios A. Factores socioculturales y psicológicos asociados al consumo de alcohol en

- adolescentes de la institución educativa Comercio 32 Juliaca-2010 [Tesis de pregrado]. [Puno]: Universidad Nacional del Altiplano; 2010.
17. Pino K. Consumo de bebidas alcohólicas y su influencia sobre la incidencia de gastritis en estudiantes de una universidad privada. Puno; 2004.
 18. Cayllahua Apaza M. Análisis de correspondencia para determinar los factores que inciden en el consumo de alcohol en estudiantes de ingenierías de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2014 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Puno]: Universidad Nacional del Altiplano; 2016. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/3253>
 19. MedlinePlus. Trastorno por consumo de alcohol [Internet]. MedlinePlus enciclopedia médica. 2021. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000944.htm>
 20. Torres JR, Iglesias Duquesne M, Turró Mármol C. Consumo de alcohol y riesgo de alcoholismo. Rev Cuba Med Mil. agosto de 2000;29(2):103-8.
 21. Espada JP, Méndez X, Griffin KW, Botvin GJ. Adolescencia: consumo de alcohol y otras drogas. Papeles Psicólogo. 2003;23(84):9-17.
 22. Naveillan F. P. Sobre el concepto de Alcoholismo. Bol Sund Panum. 1981;91(4):340-8.
 23. MINSA. Documento Técnico: Situación de salud de los adolescentes y jóvenes en el Perú [Internet]. Ministerio de Salud; 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>
 24. White E. Conducción del niño [Internet]. Asociación Publicadora Interamericana. Medellín: Ministerio Evangelio Eterno; 1957. Disponible en: https://adventistasrd.interamerica.org/uploaded_assets/162885
 25. Tapullima Panduro FA, Pizarro Pinedo CA, Gonzales Mozombite LA del C. Factores biopsicosociales y frecuencia de consumo de alcohol, en estudiantes de enfermería

- de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Iquitos 2016 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Iquitos]: Universidad Nacional de la Amazonia Peruana; 2016. Disponible en: <https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/20.500.12737/4225>
26. Demarchi Sánchez G, Aguirre Londoño M, Yela Solano N, Viveros Chavarria E. Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. Cult Educ Soc. 2015;6(2):117-38.
27. OMS. Desarrollo en la adolescencia [Internet]. World Health Organization. 2015. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
28. Significados. Salud física [Internet]. Significado de Salud física. 2021. Disponible en: <https://www.significados.com/salud-fisica/>
29. Álvarez N. La enfermedad de alcoholismo según la OMS [Internet]. Como dejar el alcohol. 2019. Disponible en: <https://comodejarelalcohol.es/la-enfermedad-de-alcoholismo-segun-la-oms/>
30. Saavedra Baneo LD, Veliz Condori AL. Clima social familiar y consumo de alcohol en adolescentes de 13 a 16 años de una I.E. de Lima Metropolitana, 2015 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Lima]: Universidad Peruana Unión; 2016. Disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/451>
31. Anderson P, Gual A, Colon J. Alcohol y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas [Internet]. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2008. Disponible en: https://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf
32. Google Maps. Ubicación geográfica [Internet]. Google Maps. 2021. Disponible en: <https://www.google.com/maps/@-14.3612383,-70.0236534,20z?hl=es>
33. EBMcalc. Cuestionario AUDIT para la detección del consumo de alcohol [Internet]. Cuestionario AUDIT. 2021. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/medical-calculators/AlcoholScreen-es.htm>

34. Oliva Delgado A, Antolín Suárez L, Pertegal Vega MÁ, Ríos Bermúdez M, Parra Jiménez Á, Hernando Gómez Á, et al. Instrumentos para la evaluación de la salud mental y el desarrollo positivo adolescente y los activos que lo promueven [Internet]. OBEMEDIA S.C. 2011: Edita: Junta de Andalucía. Consejería de Salud; 2011. Disponible en: https://www.formajoven.org/AdminFJ/doc_recursos/201241812465364.pdf

ANEXOS

ANEXO 01 : MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES QUE DETERMINAN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS VARONES MAYORES DE 18 A 30 AÑOS DE EDAD DEL BARRIO VILLA ARICOMA, DISTRITO DE CRUCERO - 2021

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	HIPÓTESIS	OBJETIVOS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	INSTRUMENTO
<p>PROBLEMA GENERAL:</p> <p>¿Cuáles son los factores determinantes del consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021?</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL:</p> <p>Existen diversos factores determinantes del consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.</p>	<p>OBJETIVO GENERAL:</p> <p>Identificar los factores determinantes del consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.</p>	<p>Variable Dependiente:</p> <p>Consumo de alcohol.</p> <p>Variable Independiente:</p> <p>Factores que determinan el consumo de alcohol.</p> <p>Consecuencias en la salud mental.</p>	<p>Síntoma de dependencia.</p>	<p>- Frecuencia de consumo de alcohol. - Consumo de alcohol elevado. - Pérdida del control en el consumo de alcohol. - Consumo a primera hora de alcohol.</p>	<p>Entrevista y cuestionario.</p>
<p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</p> <p>¿Cuáles son los factores personales, sentimentales y económicos del consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero - 2021?</p>	<p>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS:</p> <p>Los factores personales, sentimentales y económicos SI INFLUYEN en el consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero - 2021.</p>	<p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</p> <p>Identificar cuáles son los factores personales, sentimentales y económicos del consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma del distrito de Crucero - 2021.</p>	<p>Consecuencias en la salud mental.</p>	<p>- Problema en la salud mental.</p>	<p>- Causas personales. - Causas sentimentales. - Causas económicas.</p> <p>- Lagunas de memoria. - Comportamiento inadecuado. - Problemas de atención. - Problemas de memoria. - Problemas al hablar.</p>	<p>Entrevista y cuestionario.</p>
<p>¿Cuáles son las consecuencias en la salud mental por consumo de alcohol, en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021?</p>	<p>Las consecuencias en la salud mental SI INFLUYEN por consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.</p>	<p>Identificar las consecuencias en la salud mental por consumo de alcohol en varones de 18 a 30 años de edad del barrio Villa Aricoma, distrito de Crucero - 2021.</p>				

ANEXO 02: DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo:..... en calidad de morado del barrio Villa Aroma del Distrito de Crucero otorgo mi consentimiento para poder formar parte de la entrevista así como resolver el cuestionario que se aplicará como parte de la tesis denominada "FACTORES QUE DETERMINAN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS VARONES MAYORES DE 18 A 30 AÑOS DE EDAD DEL BARRIO VILLA ARICOMA, DISTRITO DE CRUCERO - 2021".

Propósito de la investigación: El siguiente estudio de investigación le propone la ZULEMA QUENTA MUCHO en calidad de bachiller de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, a fin de implementar la Tesis como requisito para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería, se desea obtener información sobre factores que determinan el consumo de alcohol y las consecuencias en la salud mental de los varones mayores de 18 a 30 años de edad del barrio villa aricoma del distrito de crucero.

Que se hará: Si acepto participar en este estudio se me realizará una breve entrevista con el llenado del respectivo cuestionario con respuestas simples a contestar sobre el tema a investigar.

Riesgos: La participación en este estudio no posee riesgos. Ya que los datos serán preservados en el anonimato,

Beneficios: Como resultado de mi participación en este estudio no obtendré ningún beneficio directo, sin embargo, es posible que el investigador aprenda más acerca de los factores que inciden en los adolescentes en el consumo frecuente de alcohol y cuales son las consecuencias para su salud a nivel físico y psicológico.

Antes de dar su autorización para este estudio usted debe haber hablado con la investigadora anteriormente mencionada y ella debe contestar satisfactoriamente sus inquietudes e interrogantes.

Debo de entregar una copia de esta firmada. Mi participación en este estudio es confidencial mientras que los resultados podrían aparecer en una publicación científica o ser divulgados en una reunión científica, pero de una manera anónima.

Consentimiento:

He leído y se me ha explicado toda la información descrita en este formulario antes de firmarlo, se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas en forma adecuada a mis requerimientos. Por lo tanto, accedo a participar como sujeto de investigación.

FIRMA DEL ENTREVISTADO: _____

FIRMA DE LA INVESTIGADORA: _____

ZULEMA QUENTA MUCHO


 Zulema Quenta Mucho
 CEP. 08016
 LIC. ENFERMERIA

ANEXO 03: CUESTIONARIO APLICADO

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ENTREVISTA - CUESTIONARIO “FACTORES QUE DETERMINAN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS VARONES MAYORES DE 18 A 30 AÑOS DE EDAD DEL BARRIO VILLA ARICOMA, DISTRITO DE CRUCERO - 2021”

Estimado ciudadano, debido a que el consumo de alcohol puede afectar su salud mental. Me permito pedir su colaboración para poder responder las siguientes preguntas, las cuales tienen la calidad de anónimo, la información que usted brinde es confidencial y sólo será utilizada para fines de la investigación y de orden académico. Agradezco anticipadamente por su valiosa colaboración:

Edad:..... **Fecha de Nacimiento:**.....

Ocupación:..... **Estado civil:**.....

Variable independiente:

Consumo de alcohol.

Dimensión a evaluar: Síntoma de dependencia

Indicador: Frecuencia de consumo de alcohol.

1.- ¿Con que frecuencia consume alcohol?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- ¿Busca lugares para el consumo de alcohol como: tiendas, bares u otro lugares?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

3.- ¿Bebe alcohol por tiempos prolongados hasta incluso perder la conciencia?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Indicador: Consumo de alcohol elevado.

1.- ¿Consumo alcohol en grandes cantidades hasta satisfacer su ansiedad etílica?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- ¿Cuando prueba alcohol tiene problemas para dejarlo ?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Indicador: Pérdida del control en el consumo de alcohol.

Escuela Profesional de Enfermería
 Lic. En Toxicología
 C.O.P. 550119
 LIC. EN ENFERMERÍA

1.- **¿Cuántas veces pierde el control cuando ha ingerido licor?**

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- **¿Bebe alcohol hasta perder la conciencia?**

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Indicador: Consumo a primera hora de alcohol.

1.- **¿Consumes alcohol en las primeras horas de la mañana?**

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- **¿Con qué frecuencia bebe alcohol antes de iniciar sus actividades durante el día?**

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces al mes.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Variable dependiente: Factores que determinan el consumo de alcohol

Dimensión: Causas que determinan el consumo de alcohol

Indicador: Causas personales.

1.- **¿Crees usted que su autoestima esta bien solida?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2.- **¿Rechaza las ofertas de los amigos para poder libar licor?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3.- **¿En las reuniones a las que asistes con tus amigos se consume alcohol?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

4.- **¿Usted se considera una persona con mentalidad positiva?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

5.- **¿Te consideras una persona tímida?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

6.- **¿Algunas veces te has sentido inútil o que no sirves para nada?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.


 Universidad Privada San Carlos
 CERP. 88018
 LIC. ENFERMERIA

Indicador: Causas sentimentales.**1.- ¿Pelea mucho con su pareja?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2.- ¿Presenta incompatibilidad de caracteres con su pareja?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3.- ¿Su pareja le engaña con otra persona?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

4.- ¿Su pareja lo acaba de abandonar?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

5.- ¿La familia de su conviviente promueve conflictos al interior de su familia?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

6.- ¿Tiene algún familiar enfermo?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Causas económicas.**1.- ¿Discute con su pareja cada vez que le falta dinero?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2.- ¿Con qué frecuencia bebe alcohol cada vez que tiene problemas económicos en casa?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3.- ¿Si no tiene trabajo e ingiere alcohol traerá problemas en casa?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Variable dependiente: Problemas en la salud mental**Dimensión: Problema en la salud mental.****Indicador: Lagunas de memoria.****1. En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia has tenido situaciones de alucinaciones cuando tienes ingesta de alcohol?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2. ¿Con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Comportamiento inadecuado.


 Universidad Privada San Carlos
 CESP 20178
 LIC. ENFERMERIA



1. ¿Desarrolla comportamientos agresivos cuando está con la ingesta de licor?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2. ¿Desarrolla destrozos sobre las cosas que encuentra en su entorno?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3. ¿Es agresivo cuando tiene ingesta de licor?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

4. ¿Cuando está ebrio confunde a las personas con otras?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Problemas de atención.

1.- ¿Retiene las cosas que le explican sobre algún tema en específico?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2.- ¿Necesita que le repita varias veces las cosas que tiene que hacer?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3.- ¿Se distrae con frecuencia?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Problemas de memoria.

1. ¿Recuerda las cosas que ha hecho después de haber ingerido bebidas alcohólicas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Problemas al hablar.

1.- ¿Tienes problemas de expresión después de haber ingerido alcohol?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2. ¿Se encuentra en estado de depresión después de haber ingerido bebidas alcohólicas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.


C.E. Instituto Iove
C.E.P. 02016
LIC. EN FARMACIA

ANEXO 04: VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO UTILIZADO EN LA INVESTIGACIÓN

GUIA PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA EL EXPERTO

Instructivo:

Marque el recuadro que corresponda a su respuesta y escriba en los espacios en blanco sus observaciones y sugerencias en relación a los ítems propuestos. Emplee los siguientes criterios de evaluación.

DE ACUERDO	EN DESACUERDO
A	D

ITEMS	ASPECTOS A CONSIDERAR	A	D
1	Las preguntas responden a los objetivos de la investigación	X	
2	Los ítems miden las variables de estudio	X	
3	El instrumento persigue los fines del objetivo general	X	
4	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos	X	
5	Las ideas planteadas son representativas del tema	X	
6	Hay claridad en los ítems	X	
7	Las preguntas responden a un orden lógico		X
8	El número de ítems por dimensiones es el adecuado	X	
9	El número de ítems por indicador es el adecuado	X	
10	La secuencia planteada es adecuada	X	
11	Las preguntas deben ser reformuladas*	X	
12	Debe considerar otros ítems*		X

* Explique al final

Observaciones:

Sugerencias:



 Exp. Ino. Fuentes Jove

 CIP. 000010

 LIC. ENFERMERIA

ANEXO 05: FOTOS QUE EVIDENCIAN EL TRABAJO DE CAMPO REALIZADO







ANEXO 06: FIGURAS RELACIONADAS A LA INVESTIGACIÓN

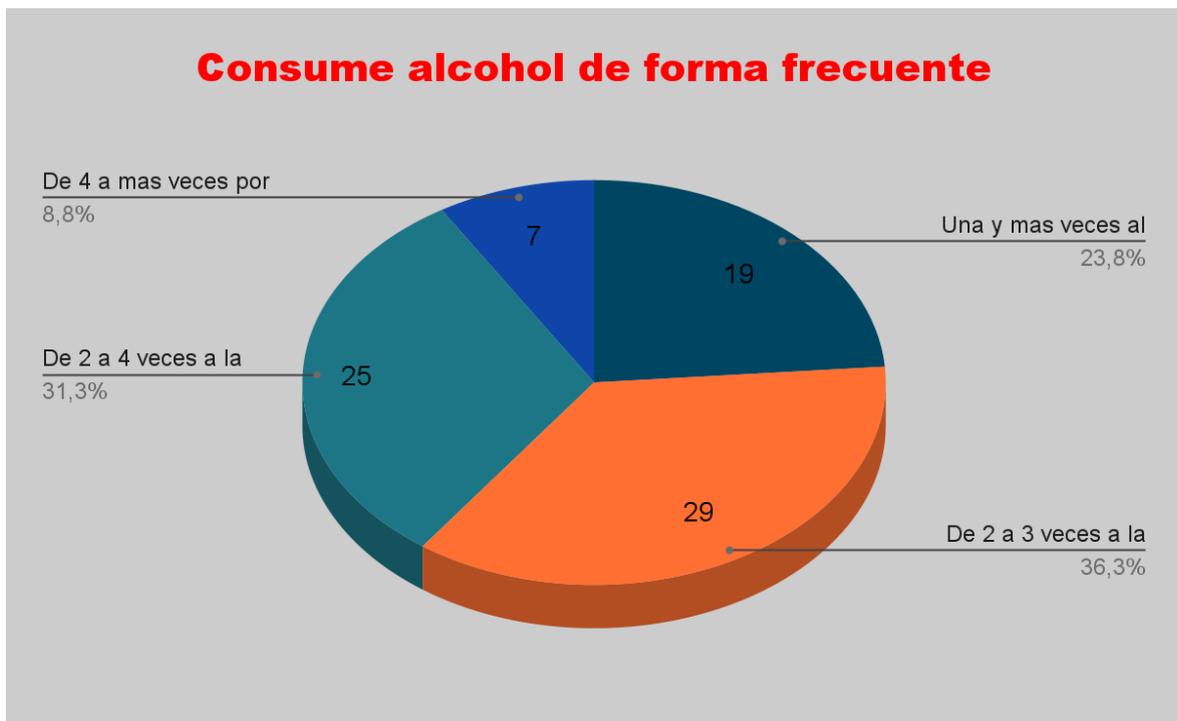


Figura 02: Consume alcohol de forma frecuente.



Figura 03: Consumo de alcohol en eventos sociales.

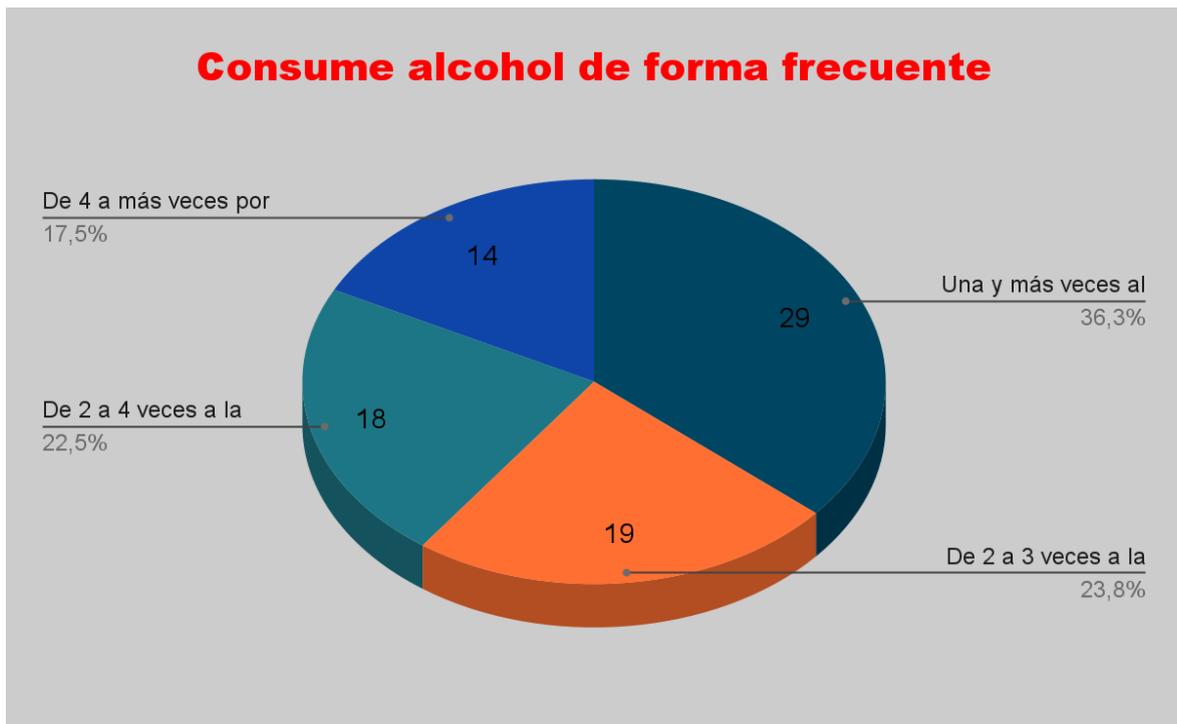


Figura 04: Consume alcohol de forma frecuente.

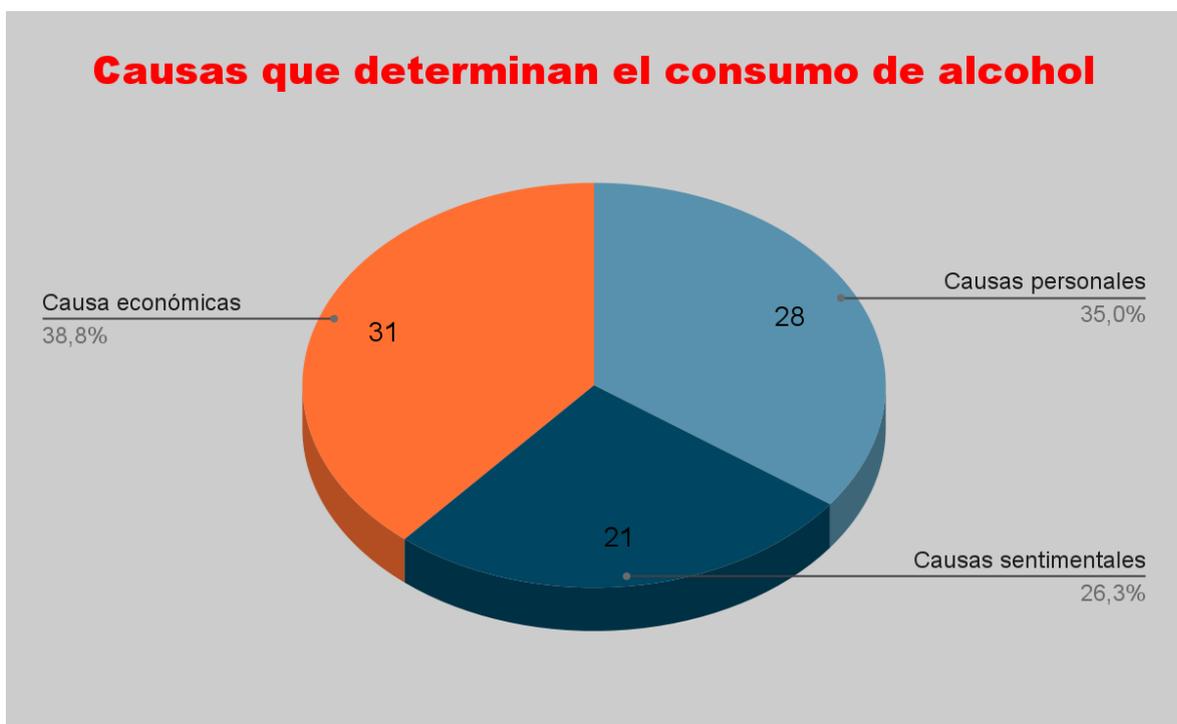


Figura 05: Causas que determinan el consumo de alcohol.

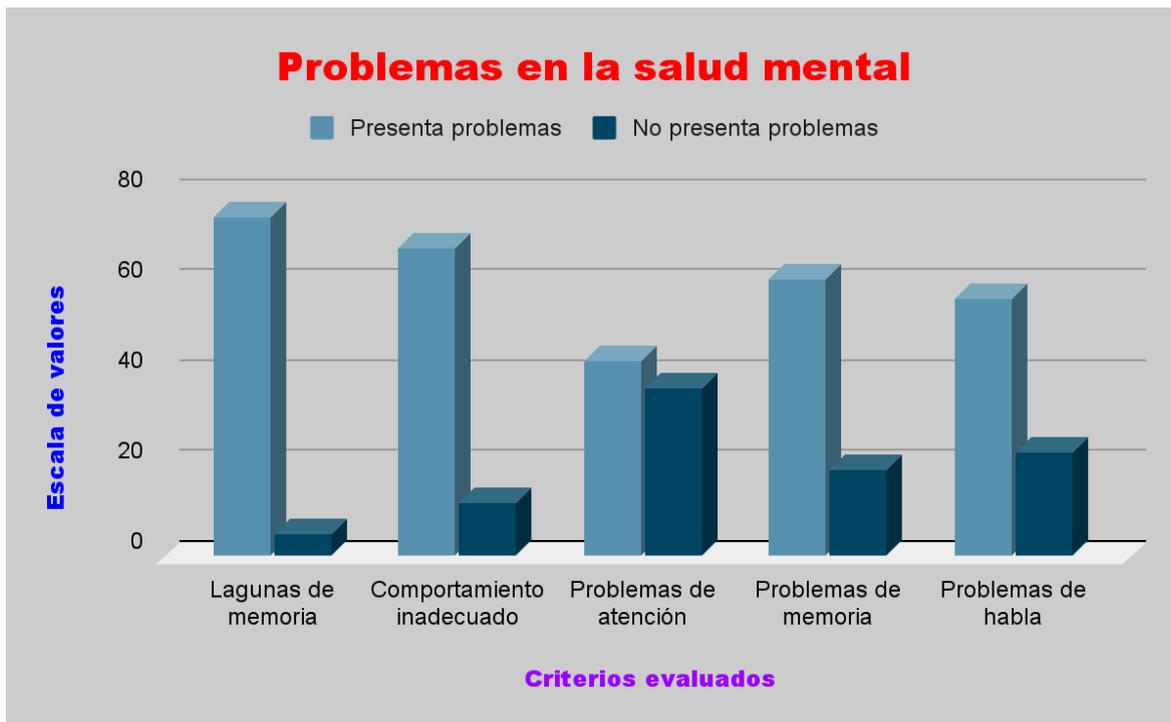


Figura 06: Problemas en la salud mental.